

Bewegung

Zentrales Bewegungselement ist die **Bewegungsbaustelle** - bunte Zauberkästen aus Holz mit Brettern, Balken und Rundhölzern. Kombiniert mit anderen Spielgeräten (Reifen, Leitern, Kisten, Trampolin usw.), können von Kindern vielfältige Bewegungslandschaften zusammengebaut werden.

Kinder können kreativ ihre eigenen Bewegungs-ideen bauen, haben viel Spaß an der Bewegung und kommen mit anderen Kindern in Kontakt.



Zu der Bewegungsbaustelle können noch folgende Module ausgeliehen werden:

- 👉 Basketballkorb
- 👉 Streethockeytore
- 👉 Volleyballanlage
- 👉 Slackliner-Set (Spanngurt zum Balancieren)



Kraft Foods fördert unter dem Dach von Kraft Cares weltweit Projekte, die sich für einen ausgewogenen Lebensstil von Kindern und Jugendlichen einsetzen. Dazu gehört auch **bemil**.

Ernährung

Die Module im Bereich Ernährung beziehen sich auf die wichtigsten Empfehlungen für eine gesunde Ernährung, wie zum Beispiel: Gemüse und Obst fünfmal am Tag, viel Trinken ohne Zucker, Vollkornprodukte und Milch. Jedes Modul enthält Anregungen zum Kochen, Schmecken oder Riechen und Bewegungsergänzungsspiele.

Folgende Ernährungsmodule können Sie mit Ihren Kindern ausprobieren:

- 👉 Gemüse-Obst-Sticks,
- 👉 Clownsbrote,
- 👉 eine Cocktailbar,
- 👉 Kartoffel-Kick,
- 👉 Milch-Wege kennen lernen.



bemil stellt Bretter, Messer usw. zur Verfügung. Die Lebensmittel müssen selbständig besorgt werden.



Das Lastenfahrrad



bemil gibt es auch in einer kleineren Version - als Lastenfahrrad. Der Kasten des Dreirads ist ebenfalls mit einer (kleinen) Bewegungsbaustelle und

Bauklötzen bestückt und enthält Materialien zur Durchführung von Ernährungsspielen.

Der Leitfaden

Für **bemil** gibt es einen Leitfaden, in dem die unterschiedlichen Module und Möglichkeiten beschrieben und erläutert werden. Er gibt Anregungen und Ideen, wie sie Ihre Veranstaltung mit **bemil** gestalten können!

Bekommen kann man diese Broschüre bei SpielLandschaftStadt e.V. Die Kontaktdaten sind auf der Rückseite zu finden.

Praktische Infos

bemil gibt es als Anhänger (mit Anhängerkupplung selber abholbar) oder als Lastenfahrrad.

- 👉 Für Kinder von 2-12 Jahren, mindestens 10, höchstens 100 Kinder
- 👉 Platzbedarf: mindestens 20m² auf Rasen, Pflaster, Asphalt o.ä. und im Innenraum
- 👉 Kosten für die Ausleihe: 20,- Euro Autoanhänger, 10,- Euro Lastenfahrrad
- 👉 begleiteter Bewegungsteil: 75,- bis 100,- Euro
begleiteter Bewegungs- und Ernährungsteil: 100,- bis 150,- Euro
- 👉 Vorbuchungsfrist: eine Woche, für fachlich begleitete Einsätze einen Monat

Die Angebote von **bemil** sind modularartig aufgebaut. Je nach Art und Umfang der Veranstaltung können Sie sich Module zusammenstellen!

Bauen, Springen, Klettern

Neues Kennenlernen, Gesundes Probieren

Ein Baukasten-System zum Ausleihen

Rutschen, springen, wippen, klettern



Ruhe genießen, kreativ bauen



Neues probieren, Leckerer entdecken



Ansprechpartner:



SpielLandschaftStadt e.V.
Doreen Gehrman
Horner Heerstraße 19
28359 Bremen
0421 - 242 895 54
www.spielandschaft-bremen.de
info@spielandschaft-bremen.de

Mitwirkende



Allgemeiner Deutscher Fahrradclub
Landesverband Bremen e.V.
0421 - 70 11 79



stadtland+ gmbh
Angela Wilhelms, Reinhard Bumann
0421 - 34 91 724

Bremen - kinder.leicht.gesund e.V.
Gerda Kiesewetter, Matthias Wiatrek
0421 - 34 616 38



Bremer Plattform für Ernährung und Bewegung



KINDERLEICHT-REGIONEN
Das dieser Veröffentlichung zugrunde liegende Projekt wurde mit Mitteln des Bundesministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz (BMELV) gefördert.



für Kindergärten
und Schulen

...Straßenfeste

...Geburtstage
und Feste

Ein Aktionsangebot

für die Gesundheitsvorsorge bei Kindern

