

# bemil-Konferenz

**bemil** - das BewegungsErnährungsMobil wird seit 2007 mit großem Erfolg in und um Bremen eingesetzt. Mit Begeisterung bauen und spielen die Kinder mit der flexiblen Bewegungsbaustelle und lernen gesunde, leckere Ernährung auf spielerische Art mit der Ernährungsaktionskiste kennen.

Am 10. November 2010 veranstaltet SpielLandschaftStadt e.V. eine bundesweite Konferenz zum BewegungsErnährungsMobil. Auf der Veranstaltung wird es vor allem um den Austausch und die Diskussion über die Erfahrungen mit **bemil** gehen, aber auch um die Zukunftsperspektiven des BewegungsErnährungsMobils.

Ein Impulsreferat zeigt die Wichtigkeit und die Bedeutung von Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindesalter. Des Weiteren werden Erfahrungsberichte aus der praktischen Arbeit mit **bemil** in Bremen und die Ergebnisse der Projektevaluation vorgestellt. Eine abschließende Diskussionsrunde mit VertreterInnen aus den Bereichen Ernährung und Gesundheitsförderung erörtert den Beitrag von **bemil** zur Gesundheitsförderung von Kindern und die Entwicklungsmöglichkeiten vom BewegungsErnährungsMobil auch auf bundesweiter Ebene.

Gemeinsam mit einer Kindergruppe kann **bemil** praktisch vor Ort erlebt und ausprobiert werden. Auf einem „Markt der Möglichkeiten“ gibt es die Gelegenheit, sich über die Angebote der verschiedenen Projektbeteiligten zu informieren.

Die Konferenz richtet sich an alle **bemil**-Erfahrenen und -Interessierten (ErzieherInnen, PädagogInnen, Eltern) und Personen, die in den Bereichen der Gesundheits- und Bewegungsförderung tätig sind. Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenfrei.



# Programm

- 9.30 **Ankommen**  
10.00 „Fit dich **bemil**“ - Kurzfilm  
10.05 **Begrüßung**  
*Dr. Heidemarie Rose, Abteilungsleiterin Junge Menschen und Familie bei der Bremer Sozialsenatorin;*  
*Dr. Andrea Lambeck, Geschäftsführerin peb*  
10.15 „Gesundheits- und Bewegungsförderung im Kindesalter“ Impulsreferat;  
*Dipl. Sportwiss. Andrea Kurth, Deutsche Sporthochschule Köln*  
10.50 **Pause**  
11.05 „**bemil** - eine Erfolgsgeschichte?“ - Evaluationsergebnisse des **bemil** - Projekts;  
*Dr. Walter Marahrens, SpielLandschaftStadt e.V.*  
11.35 **Erfahrungsberichte aus der bemil - Praxis**  
12.30 - 14.00 „Markt der Möglichkeiten“  
13.00 **Mittagessen**  
14.00 **Arbeit in Kleingruppen**  
14.45 **Kaffeepause**  
15.00 „Was bringt **bemil**? Wie kann **bemil** zur Gesundheitsförderung bei Kindern beitragen?“  
Podiumsdiskussion mit Ergebnisdarstellung der Arbeitsgruppen  
16.00 **Ende**

**Moderation:** Renate Viets, team2



## Erfahrungsberichte aus Bremen

*Schule an der Alfred-Faust-Str.; Kindergruppe He, du da e.V.; Elterninitiative Spielplatz Philipp-Scheidemann-Str.; Gesundheitstreffpunkt West e.V.*

## Markt der Möglichkeiten

*Austellung der Projektbeteiligten und praktisches Ausprobieren von bemil durch die Kindergruppe He, du da und die TeilnehmerInnen*

## Podiumsdiskussion

*Dipl. Sportwiss. Andrea Kurth, Deutsche Sporthochschule Köln; Silke Trösch, Kraft Foods; Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich, Universität Bayreuth, Vorstand peb; Dr. Jörg Steinbach, Kinderarzt; SpielLandschaftStadt e.V.*

## Arbeit in Kleingruppen

*Es werden vor Ort Kleingruppen gebildet. Fragestellungen können beispielsweise sein:*

*„Wie kommt **bemil** zu Hause an? Wie wird eine nachhaltige Verhaltensänderung in den Familien erreicht?“*

*„**bemil** im Hochhausquartier? Was muss bei der Arbeit in benachteiligten Stadtteilen beachtet werden?“*

*„Sicherheit durch wacklige Hölzer? Können Kinder allein mit **bemil** spielen?“*

Ich melde mich für die **bemil** - Konferenz am Mittwoch, 10. November 2010, verbindlich an.

Name:.....

Vorname:.....

Institution:.....

Straße:.....

PLZ/Stadt:.....

Tele:.....

E-Mail:.....

Dies ist  meine Privatadresse  meine Dienstadresse

Datum, Unterschrift

Bitte schicken Sie die Anmeldung an die umseitige Adresse oder faxen Sie diese an 0421-242 895 52.

Fit durch bemil - Bundesweite Konferenz  
zum BewegungsErnährungsMobil  
in Bremen, Mittwoch, 10.11.2010



SpiellandschaftStadt e.V.  
Horner Heerstraße 19  
28359 Bremen

bitte mit  
0,45 Euro  
frankieren

Veranstalter



SpiellandschaftStadt e.V.  
Horner Heerstraße 19, 28359 Bremen  
www.spiellandschaft-bremen.de  
info@spiellandschaft-bremen.de

Ansprechpartnerin:  
Doreen Gehrman  
0421 - 242 895 54  
d.gehrmann@spiellandschaft-bremen.de

Kooperationspartner



Förderwerk



plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.



Unter dem Motto „make a delicious difference“  
macht sich Kraft Foods weltweit für Projekte stark,  
die einen ausgewogenen Lebensstil von Kindern  
und Jugendlichen fördern. Dazu gehört auch bemil.



Fit durch bemil

Wann?

Mittwoch, 10.11.2010

Wo?

Hochschule für Künste  
Am Speicher XI 8  
28217 Bremen  
(Linie 26, Haltestelle  
Hochschule für Künste)



Bundesweite Konferenz zum BewegungsErnährungsMobil

bemil ist

**Bewegung**

Zentrales Bewegungselement ist die **Bewegungsbaustelle** - bunte Zauberkästen aus Holz mit Brettern, Kant- und Rundhölzern, Baumscheiben und Leitern. Damit können Kinder vielfältige Bewegungslandschaften und Balancierparcours zusammenbauen. Kinder setzen damit gerne kreativ ihre eigenen Bewegungsideen um, haben viel Spaß an der Bewegung und kommen mit anderen Kindern in Kontakt.



**Ernährung**

Die **bemil - Ernährungsaktionskiste** ist modularartig aufgebaut. Hier kommen die wichtigsten Empfehlungen für eine ausgewogene Ernährung zum Tragen, wie zum Beispiel: Gemüse und Obst fünfmal am Tag, viel Trinken, möglichst ohne Zucker, reichlich Vollkornprodukte und Milch zu sich nehmen. Die Ernährungsaktionskiste ist bestückt mit Geschirr, Besteck und vielen Anregungen zur gesunden Ernährung, zum Schmecken oder Riechen und für Spiele.

